

Sturzeis, Katharina



Nährwertvergleich zwischen Wildfleisch- und Schlachtfleischgerichten

Kurzbeschreibung

Wildbret wird gegenüber Fleisch aus der Nutztierhaltung nicht nur als ethisch vertretbares, sondern auch gesundes Fleisch propagiert. Katharina Sturzeis hat in ihrer Arbeit die tatsächlichen Mahlzeiten verglichen, die die jeweiligen Fleischkomponenten beinhalten und den Nährwert des gesamten Tellers (inkl. der Beilagen) genauer unter die Lupe genommen. Ob Wildbret tatsächlich als gesundes Fleisch beworben werden kann, hängt nach ihrer Arbeit sehr stark von der Zubereitungsart ab und kann durch eher ungesunde Beilagen gänzlich zunichte gemacht werden. Sie appelliert daher für eine schonende Zubereitung und einer klug gewählten Beilagenvariation.